





# Geboortewensen Jessica en Tars

<b>Papa Tars</b>	ondersteuning, mee beslissen
<b>Doula Inge</b>	ondersteuning, bewaken geboortewensen, foto's/film
<b>Vroedvrouw(en)</b>	ondersteuning, begeleiding
<b>Hulpverleners</b>	zichzelf voorstellen, positieve benadering, niet over "pijn(bestrijding)"
	<b>DUIDELIJKE COMMUNICATIE/OVERLEG</b>
<b>Sfeer</b>	gedimd licht, achtergrondgeluid tv kan afleiden






## Geboorteprocés

	<b>Natuurlijk beloop</b>	geen inleiding, vliezen breken en medicatie
	<b>Toucheren</b>	enkel indien NODIG of op verzoek
	<b>Bewegingsvrijheid</b>	eigen houding kiezen, tips welkom
	<b>Injecties/naalden</b>	angstig, onderliggende aders, aftellen helpt en duidelijke communicatie
	<b>NIET DOEN</b>	continue hartmetingen, inknippen, buik duwen, pijnbestrijding enkel in overleg
	<b>Navelstreng Placenta</b>	UITKLOPPEN en knippen door papa bekijken, niet meenemen
	<b>Huid op huid</b>	direct bij mama en/of papa op de blote borst geen kledij, geen muts
	<b>Borstvoeding</b>	uitsluitend borstvoeding, advies welkom
	<b>Onderzoekjes</b>	gouden uurtje bij mama of papa (hechting)
	<b>Indien epidurale</b>	verslag anesthesie, hulp van echo aangewezen

# Geboortewensen Jessica en Tars

<b>Papa Tars</b>	ondersteuning, mee beslissen
<b>Doula Inge</b>	ondersteuning, bewaken geboortewensen, foto's/film
<b>Vroedvrouw(en)</b>	ondersteuning, begeleiding
<b>Hulpverleners</b>	zichzelf voorstellen, positieve benadering, niet over "pijn(bestrijding)"
	<b>DUIDELIJKE COMMUNICATIE/OVERLEG</b>
<b>Sfeer</b>	gedimd licht, achtergrondgeluid tv kan afleiden

## Keizersnede: gentle cesarean

	<b>Aanwezig</b>	papa en doula
	<b>ECG</b>	ECG-plaatjes op schouders i.p.v. borst
	<b>Informed consent</b>	<b>BIJ ELKE STAP TOELICHTING</b>
	<b>Navelstreng</b>	uitkloppen
	<b>Huid op huid &amp; Borstvoeding</b>	direct huid op huid contact en borstvoeding indien niet mogelijk bij mama: huid op huid bij <b>papa</b>
	<b>Onderzoekjes</b>	na het 'gouden' uur op mama's borst  indien toch <b>gezondheidsredenen</b> : papa gaat mee naar elk onderzoek en de doula verzorgt de communicatie tussen beide om mama op de hoogte te houden.